

Памятка

Уважаемые родители!

Перед отправлением ребенка в детский лагерь Родина рекомендуем вместе ознакомиться с правилами нашего лагеря, обсудить их с ребенком, предупредить о нюансах, которые могут возникнуть, особенно если ребенок едет в лагерь первый раз.

Ребенок должен понимать, что он уезжает от семьи на 19 дней, настройте ребенка самостоятельно обходиться без мамы и папы, общаться по телефону, так проще и быстрее пройдет адаптация ребенка. Важно: в лагере хорошо работает связь МТС, Мегафон, Билайн, но не работает Теле 2. Оговорите время звонка, один или два раза в день, чтобы ребенок не был постоянно на телефоне. От этого зависит полноценный отдых вашего ребенка.

Повторите с ребенком правила личной гигиены, правила пользования туалетом и душем. В лагере есть возможность ежедневно посещать душ. Во всех туалетах и в корпусе всегда есть туалетная бумага, но ребенку будет комфортнее иметь под рукой в тумбочке свой рулон. Поэтому рекомендуем взять туалетную бумагу.

Проверьте одежду и обувь на все случаи и варианты погоды. Рекомендуем промаркировать одежду для детей младшего возраста.

Обязательно проверьте наличие головного убора и повторите с ребенком, как важно в жару закрывать голову.

В прохладную и дождливую погоду пригодятся сапоги или сменные кроссовки, теплые вещи.

На территории лагеря работает мощная сушилка, где можно просушить одежду и обувь. Также есть возможность в прачечной постирать самостоятельно свое белье при необходимости.

Важно обсудить с ребенком любого возраста, что первый друг, товарищ и помощник для него в лагере – это вожатый. Именно к нему нужно подойти в первую очередь с любыми вопросами по здоровью, с личными моментами и даже с плохим настроением. В первый день дети пройдут инструктаж по безопасности. А дома повторите правила собственной безопасности и адекватного поведения в детском коллективе.

Важно помнить, что ответственность за сохранность своего личного имущества ребенок несет самостоятельно. Поэтому рекомендуем не брать с собой дорогостоящие вещи и гаджеты. Также нужно бережно относиться к имуществу лагеря (не ломать кровати, стены, двери и т.п., не рисовать на них и т.д.), а также соблюдать чистоту и бережно относиться к природе на территории лагеря.

Заранее ознакомьтесь с режимом и распорядком дня. В лагере мы живем по такому графику.

08.00-08.10 – Подъём

08.10-08.30 – Утренний туалет.

08.30-08.45 – Уборка постелей.

08.45-08.55 – Линейка

09.00-09.30 – Завтрак

09.45-10.00 – Уборка территории

10.00-13.00 – Спортивно-оздоровительные мероприятия, отрядные дела, кружки, библиотека-мастерская, игротека.

13.00-13.30 – Обед

14.00-16.00 – Тихий час

16.00-16.20 – Полдник

16.30-19.00 – Творческие мероприятия

19.00-19.30 – Ужин

19.30-21.45 – Дискотека

21.15-21.30 – Второй ужин

21.45-21.55 – Вечерний туалет

22.00-08.00 – Отбой

При передаче ребенка предупредите сотрудников лагеря о психологических, физиологических особенностях ребенка, а также о наличии медицинских противопоказаний.

Главное, настройте ребенка на активный отдых в лагере.

PS: Совет родителям:

отправляя своего ребенка в лагерь, будьте готовы провести без него 19 дней, общаясь только 2 раза в день по телефону, доверяйте педагогическому коллективу лагеря и помните: Вашему ребенку в «Родине» хорошо!