

*Утверждаю*

*Щейников*

**Программа «ГТО: готов тренироваться и отдыхать»**



ДОЛ «Родина» является ведомственным лагерем АО «ЛЕПСЕ». Он расположен в экологически чистом месте и принимает детей с 1956 г. АО «ЛЕПСЕ» ежегодно улучшает условия для активного отдыха и оздоровления детей. На базе лагеря осуществляются специально разработанные программы, уникальные по своему содержанию (отмеченные дипломом призера V Всероссийского конкурса программ и методических материалов организации отдыха и оздоровления детей в 2018 г. и грантом Правительства Кировской области на проведение профильных смен в 2019 г, 2022 г, 2024 годах) . Следует отметить нетривиальный план воспитательной работы (до 5 мероприятий в день, включая спорт), высокий уровень технической оснащенности мероприятий, постоянный кадровый состав и профессионализм педагогов и, как следствие, стопроцентную наполняемость каждой смены в ДОЛ «Родина»

В летний сезон на базе детского оздоровительного лагеря «Родина» организовано 4 смены, которые эффективно решают следующие задачи:

- создание необходимых условий для оздоровления, отдыха и рационального использования каникулярного времени детей;
- удовлетворение возрастных и индивидуальных потребностей детей, развитие их интересов и способностей;
- физическое и духовное развитие детей, формирование у них общей культуры и навыков здорового образа жизни;
- создание условий для самоопределения и творческой самореализации детей;
- создание максимальных условий для быстрой адаптации воспитанников в новых условиях с учетом возрастных особенностей.

Продолжительность каждой из четырех смен 19 дней. В лагере отдыхают дети в возрасте от 6 до 17 лет. В каждую смену формируется по 7 отрядов. Формирование отрядов происходит с учетом возрастных особенностей детей, профиля, а также пожеланий детей и родителей. Планируемая вместимость лагеря по санитарным требованиям в 2025 году 308 мест в смену. Таким образом, за оздоровительный сезон 2025 года в ДОЛ «Родина» отдохнет 1232 ребенка, в 2024 г отдохнули 1120 детей, из них 230 детей сотрудников АО «ЛЕПСЕ». Лагерь принимал отдыхающих не только Кирова и Кировской области, но и несколько ребят из Москвы, Архангельской области, Казани.

В I и IV спортивно-танцевальные смены в лагере традиционно проводят тренировочные сборы 6 спортивных и танцевальных коллективов, с 2025 года -7 коллективов.

Целевая группа программы – дети 7-17 лет всех категорий, в том числе дети многодетных и неполных семей, участников СВО.

Мы стараемся, чтобы услышав «Детский оздоровительный лагерь «Родина», дети представляли что-то домашнее, уютное. Когда ребенок на 19 дней не приезжает из города в лагерь, а просто приезжает в свой второй дом. Поэтому перед коллективом стоит задача сделать для ребенка эти 19 дней максимально комфортными, создать атмосферу радости, дружбы, любви и доверия, сократить сроки адаптации детей, привыкания к

новому коллективу, к новым условиям – тем, кто приехал первый раз, и сделать эти 19 дней максимально насыщенными. То есть провести не менее 2-3 мероприятий в день, с максимальным охватом участников, иногда с применением принципа парето: 20% участвуют, 80% смотрят, являются пассивно вовлеченными. В равных пропорциях присутствует спорт и творчество, тимбилдинг.

Педагогический коллектив лагеря

В лагере работает профессиональный вожатский состав. В 1 и 4 смену в большей степени педагогический коллектив состоит из тренеров-преподавателей спортивных и танцевальных школ, студий, которые тренируются и отдыхают в лагере. Воспитателей отличает ответственность, исполнительность, пунктуальность. Для реализации программы профильной смены привлекаются вожатые, педагоги и специалисты, обладающие знаниями и навыками, соответствующими специфике программы, а также опытом работы в ДОЛ «Родина».

Финансовое обеспечение состоит из собственных средств юридического лица, а также привлеченных средств (средств родителей и средств субсидии из областного бюджета)

Ресурсное обеспечение смены (материально-техническая база и ресурсы)

Для реализации программы смен используется материально-техническая база ДОЛ «Родина», на территории которого располагаются 7 отапливаемых корпусов, 2 баскетбольные площадки, футбольное поле (с новым газоном), волейбольная площадка, тренажерный зал, детская площадка. В лагере есть библиотека, игротка (напольные и настольные игры), музыкальная студия (барабаны, акустическая и бас гитары, цифровое пианино, пульт, 2 микрофона), костюмерная комната. Клуб ДОЛ «Родина» оснащен современным видеокомплексом, профессиональным звуком и светом, комплектом выносной аппаратуры для проведения мероприятий на открытом воздухе.

Педагогический коллектив имеет доступ к ноутбуку (с выходом в Интернет), черно-белому и цветному принтеру. Вожатые обеспечены комплектом фирменной атрибутики (футболки, толстовки, свитшоты, кепки).

Информационное обеспечение программы :

Ход программы освещается в официальной группе лагеря в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/dolrodina43>

и на официальном сайте ДОЛ «Родина» <https://дол-родина.рф/>.

Программа «ГТО: готов тренироваться и отдыхать»

I, IV смены- это форма образовательной и оздоровительной деятельности с воспитанниками спортивных школ города и области, танцевальных студий и обучающимися в общеобразовательных школах.

Данная подпрограмма предусматривает возможность организовать непрерывность учебно-тренировочного процесса в благоприятных условиях, с полноценным сбалансированным питанием, витаминизацией, оздоровительными процедурами. Учебно-тренировочный процесс ведется согласно утвержденным государственным программам и учебным планам, утвержденным директорами спортивных школ и танцевальных коллективов.

Основная деятельность летней спортивно-оздоровительной смены направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение.

Цель подпрограммы: воспитание сознательного отношения воспитанников к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей.

Задачи смены:

- ☐ укрепление здоровья детей и формирование у них навыков здорового образа жизни,
- ☐ улучшение самочувствия и настроения;
- ☐ воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе;
- ☐ повышение уровня спортивного мастерства.

Направления работы летней спортивно-оздоровительной смены:

- ☐ спортивно-оздоровительное направление;
- ☐ гражданско-патриотическое направление;
- ☐ досуговое направление;
- ☐ трудовое воспитание.

Участники подпрограммы: обучающиеся спортивных, танцевальных и образовательных учреждений города и области в возрасте от 7 до 16 лет, воспитанники дошкольных образовательных учреждений города в возрасте 6-7 лет.

Сроки реализации подпрограммы. Программа реализуется в течение I, IV смены загородного летнего оздоровительного лагеря – июнь, август 2025 года.

Продолжительность смены – 19 дней.

*Содержание подпрограммы «ГТО: готов тренироваться и отдыхать»*

Реализация способностей участников смены осуществляется не только в рамках тренировочного процесса, но и посредством включения их в коллективную творческую деятельность отряда и лагеря.

Типичный день в лагере – это пять приемов пищи требуемой калорийности, спортивная тренировка, коллективно-творческое дело на одной из площадок лагеря (клуб, пруд, корпус), дискотека, просмотр художественного фильма или выход на костер, отрядное мероприятие или «огонек».

Мероприятия смены представлены в плане-сетке. В КТД смены участвуют все отряды, каждый участник имеет возможность проявить свои организаторские способности, применять полученные знания в практической деятельности, реализовать свой творческий потенциал. Основной акцент в рамках спортивной смены «ГТО: готов тренироваться и отдыхать» сделан на общелагерных мероприятиях, участие в которых не требует подготовки и особых талантов.

Ключевые мероприятия смены:

эстафета открытия и эстафета закрытия лагерной смены, спартакиада, игра «Снайпер», соревнования по футболу, пионерболу, баскетболу, настольному теннису, матчи звезд, Геокешинг, День Первых, Игра «Где логика?»// День русского языка 6 июня, Игра «Телемания» // 350 лет со дня рождения Петра I, конкурсы «Мисс», «Мистер лагеря // День России», Торжественная линейка // День государственного флага Российской Федерации, Звезда танцпола, Ярмарка и др..

Несмотря на спортивную направленность I, IV смены, все отдыхающие принимают активное участие в досуговой жизни лагеря. Спортсмены занимаются в кружках лагеря («Рукоделие», танцевальная студия, малая и большая игротка, библиотека, тренажерный зал, музыкальная студия), выходят на общелагерный костер, организуют детский концерт, выходят на ночь кино под открытым небом и изучение ночного неба в телескоп.

Ожидаемые результаты:

- формирование умений дисциплинировать себя, выработать твердый характер, четко выполнять нормы и правила спортивной этики;
- формирование уважения соперника, судей, умения бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе;
- формирование у участников смены положительного эмоционального настроения;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность;
- развитие навыков взаимной поддержки и взаимовыручки во время проведения конкурсных и других массовых тематических мероприятий;
- снижение риска приобщения воспитанников ДОЛ «Родина» к употреблению ПАВ.

В 4 смену традиционно в ДОЛ «Родина» отдыхающие принимают участие в общероссийской акции «Зарядка со стражем порядка», в ходе которой проходят показательные выступления сотрудников отряда специального назначения «Гром» УКОИ УМВД России по Кировской области и сотрудников Центра кинологической службы УМВД России по Кировской области, непосредственно зарядка, веселые старты. В акции принимают участие Председатель Общественного Совета при УМВД России по Кировской области Г.А. Мамаев и начальник УМВД России по Кировской области К.Н. Селянин.